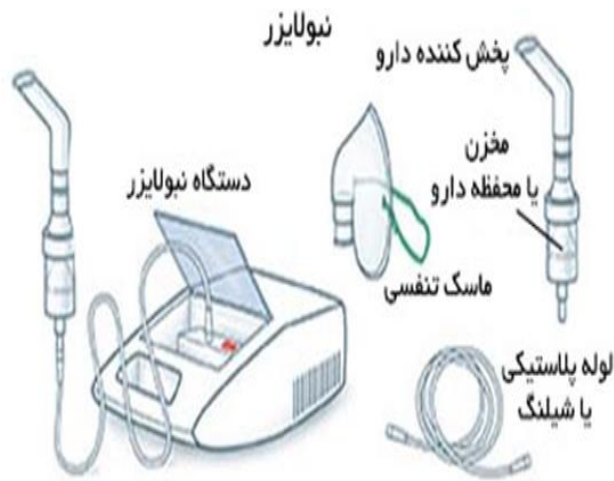


۴. نبولایزر را روشن کنید تا کودک در مدت زمان اعلام شده توسط پزشک، دارو را تنفس کند.



چگونه می توان نبولایزر را تمیز کرد؟

به یاد داشته باشید که شما باید بعد از هر بار استفاده از نبولایزر، ماسک، دهانه و مخزن دارو را تمیز کنید.

مرحله اول: تمیز کردن دستگاه و ضمايم آن است که شامل موارد زیر است

❖ دستهای خود را بشوئید.

❖ در ظرفی محلول آب و مایع ظرفشویی درست کنید سپس قسمتهای مختلف دستگاه نبولایزر شامل مخزنی که دارو را در آن می ریزید، سرپوش و قطعه دهانی را در آن شستشو داده و تمیز کنید.

❖ سپس با آب معمولی آب کشی کنید.

چه داروهایی را می توان به کمک نبولایزر به بیمار انتقال داد؟

- پزشک متخصص کودکان می تواند انواع مختلفی از داروهای مایع را برای بیمار خود تجویز کند که برای مصرف آنها نیاز به نبولایزر می باشد؛ این داروها شامل آنتی بیوتیک ها، گشادکننده های راه هوایی و کورتیکواستروئیدها می باشند.
- همچنین، با استفاده از نبولایزر، می توان هوای مرطوب را به ریه های کودکان رساند.

چگونه از دستگاه نبولایزر استفاده کنیم؟

۱. دست های خود را بشوئید و همه ابزارهای لازم را آماده کنید.

۲. دستگاه نبولایزر را روی یک سطح صاف قرار دهید. سپس، در یک مکان راحت نشسته و کودک را در آغوش خود و یا در یک موقعیت صحیح قرار دهید. کودک بزرگتر می تواند خودش را، بدون کمک والدین بنشیند. در این مرحله، شما باید کودک خود را مشغول یک کتاب یا اسباب بازی کنید.

۳. دارو را در مخزن دارو بریزید و درب آن را ببندید. سپس، ماسک را به مخزن دارو متصل کنید. ماسک را بر روی صورت کودک قرار دهید؛ بطوری که نشت نداشته باشد.

این پمفلت اطلاعاتی را در مورد دستگاه نبولایزر و نحوه استفاده از آن در اختیار شما قرار می دهد. دستگاه نبولایزر انواع مختلفی دارد. این پمفلت در مورد دستگاه جت نبولایزر می باشد.

دستگاه نبولایزر چیست؟

نبولایزر، دستگاهی است که داروهای مایع را به ذراتی تبدیل می کند که کودک به راحتی بتواند آن را استنشاق کرده و وارد ریه های خود کند.

چه زمانی از نبولایزر استفاده می شود؟

- عفونت سیستم تنفسی فوقانی: نبولایزرها می توانند برای انتقال دارو به قسمت های بالایی دستگاه تنفس کودکان مورد استفاده قرار گیرند. مانند خروسک

- عفونت دستگاه تنفسی تحتانی: در صورت ابتلا به عفونت ریه ها و یا برونشیت، ممکن است شما برای انتقال دارو به ریه های کودک، به نبولایزر نیاز داشته باشید.

- مشکلات تنفسی مزمن: کودکانی با بیماری های زمینه ای خاص که دچار التهاب و عفونت مزمن ریه می شوند، ممکن است نیاز به دریافت دارو از طریق نبولایزر داشته باشند. مانند بیماری کیستیک فیبروزیس.

- بیماران مبتلا به آسم که قادر به استفاده صحیح از داروهای استنشاقی نمی باشند.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

نحوه استفاده از جت نبولایزر



آموزش سلامت

تهیه و تدوین:

دکتر آذر دسترنجی، فوق تخصص ریه کودکان
ناهید دهخدا، کارشناس ارشد پرستاری

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۲

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

لطفا

قبل از اولین استفاده از یک نبولایزر، از طریق کتابچه
راهنمای آن، اطلاعات لازم را به دست آورید.

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار
بیمار و خانواده قرار دهد.
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»
**یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۶۲۰۷ بخش ریه
تماس بگیرید.**

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری:

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

منابع:

1. Gerald BM, Peter ML, Courtney M, Rong H, Arzu Ari
Clinical Efficacy of Vibrating Mesh and Jet Nebulizers
With Different Interfaces in Pediatric Subjects With
Asthma. Respiratory
Care 2020.
2. Alana B, Jessica D, Rena G. Using a Nebulizer. Health
Line. 2021

مرحله دوم: ضد عفونی کردن دستگاه نبولایزر است.

**برای ضد عفونی کردن دستگاه یکی از سه روش زیر را
انتخاب کنید:**

۱. بخش های مختلف دستگاه را در ظرفی قرار داده تا آب
به اندازی کافی قطعات دستگاه را بپوشاند سپس ظرف
را روی شعله گاز قرار داده و پنج دقیقه بجوشانید.

Boil for 5 minutes



۲. در ماشین ظرفشویی به مدت ۳۰ دقیقه با دمای ۷۰
درجه سانتیگراد قرار دهید.



۳. برای ۵ دقیقه در مایکرو ویو قرار دهید.

Microwave for 5 minutes



در پایان قطعات را روی حوله ای قرار داده و اجازه دهید تا
در هوای آزاد خشک شود. اگر نبولایزر قطعات فلزی
دارد حتما از دستورالعمل کارخانه سازنده استفاده کنید.
در صورتیکه ماسک استفاده می شود با پارچه و پد الکلی آن
را ضد عفونی نمود. نیازی به ضد عفونی کردن لوله رابط
نیست.